



**Mise à jour : 2013**

# Palmarès Rémy

**Ancienneté à vélo : 8 ans**

**Ancienneté au club : 8<sup>ème</sup> année**

**Compétition : 0**

## **Cyclotourisme, faits marquants :**

- Rando cyclo de Plouay : 5 fois
- Etape du Tour de France : Brest / Plumélec 200 kms
- 2009 : Tour de Bretagne en 6 jours 1 050 kms
- 2009 : Tour du Morbihan en 2 jours 300 kms
- Plusieurs cols :
  - Petit St Bernard 2 184 m
  - Cormet de Roseland 1 967 m
  - Aspin 1 500 m
  - Les Aravis 1 496 m (2 faces)
  - La Mongie 1 600 m
  - Le Chat 900 m
- 2012 : 8 000 km
  - Un brevet de 200km ;
  - 900 km pendant la semaine fédérale ;
  - Col de l'Aspin : 1 500 m ;
  - Col du Peyresourde : 1 570 m (les 2 faces) ;
  - Col du Peyragudes : 1 300m (les 2 faces) ;
  - Col du Portillon : 1 300m (2 derniers km à 14 %).